



На горку за здоровьем!

Здоровье не купишь — гласит старая народная мудрость. И правда, купить — не купишь. Но укрепить его всё-таки можно при помощи закаливания, занятий спортом и вот таких прогулок на свежем, морозном зимнем воздухе.

А потому родители и ребяташки прямо после работы прямоком спешат на ближайшую ледяную горку. Та, что на ул. Коллективной (см. на снимке), пользуется неизменной популярностью у местного населения с близлежащих улиц. Этот аттракцион, к счастью,

бесплатный и доступен всем. Ребяшня в полном восторге снуют вверх-вниз, родители присматривают за порядком и периодически потираливают зазевавшихся. Без шишек, конечно, не обходится, но слёзы здесь долгими не бывают. Гораздо приятнее с горки кататься, чем синяки оплакивать. Только бы зимушка-зима не передумала вести себя по-зимнему, побаловала нас ещё снежком и морозцем! А уж мы бы с такой признательностью приняли все её дары и отблагодарили румяными щеками и залившимся детским смехом.

реклама
DOMOLINK
высокоскоростной интернет

ПОДКЛЮЧИТЬСЯ

ЗДЕСЬ**2 - 37 - 40**

РАЗНЫЕ ВЕСТИ

Татьянин день в Год молодёжи

Наступивший год объявлен Президентом Д.А. Медведевым Годом молодёжи. На нашу кольчугинскую землю Год молодёжи уже ступил.

А ознаменовано его желанное прибытие будет интересным и увлекательным мероп-

риятием. Итак, 25 января в МУК «Дворец культуры» в 18.00 начнётся игровая развлекательная программа для студентов и старшеклассников «Татьянин день». Вход для Татьян — бесплатный. В программе игры, конкурсы, концерт и дискотека.

Неуловимые волки

2 января 45 кольчугинских охотников участвовали в облаве на волков. Причем безрезультатно, серые хищники оказались в очередной раз неуловимыми.

Еще в прошлом году они появились в районе Ваулова, на границе с Петушинским районом, и стали наносить серьёзный ущерб поголовью копытных животных. Во всяком случае, охотоведы с уверенностью заявляют, что в Кольчугинском охотничьем хозяйстве оленей и кабанов стало намного меньше. Волчья стая насчитывает шесть особей, и ведут они себя довольно вольготно. Последний раз они появлялись в районе деревни Скрябино. Сейчас охотники вновь готовят очередную облаву, подготовле-

но 6 километров флажков. Неудача 2 января обусловлена еще и тем, что охотники чуть не потеряли своих собак, они слишком далеко убежали, и пришлось стрелять в воздух, чтобы собаки вернулись. В этом году потери собак не редкость: зайца очень мало и гончие убегают от хозяев на такое большое расстояние, что не возвращаются.

Между тем есть мнение, что это не волки, а стая одичавших собак. Недавно в том же Кольчугинском охотничьем хозяйстве егерь отстрелял трех крупных собак, которые охотились за копытными животными. Породу собак определить трудно, но за оленями они гоняются очень успешно. Есть здесь и две рыси, которые тоже наносят немалый ущерб. Однако охота на рысь запрещена.

Как-нибудь засеём

Зимой агрономической службе уже пора думать о посевной, составлять рабочие планы, запасать горючее, готовить механизаторские кадры, закупать запчасти. Много всего надо, и за что ни возьмешься, того и нет.

Есть пока только семена. Благодаря двум нашим крупным хозяйствам — «Воронежскому» и «Свободному труду». В первом заготовлено 400 тонн семян, из них 250 тонн овса

первой репродукции. Вообще кондиционных семян у нас 70 процентов от наличия, это очень хороший показатель даже для прошлых гораздо лучших времен.

В СПК «Свободный труд» в наличии 183 тонны семян зерновых культур. Есть еще 36 тонн в ООО «Давыдовское», но они хуже качеством по засоренности семенами сорняков. Несколькo слабее дела с семенами многолетних трав, достаточный их запас есть только у воронежцев.

Первый фермер по району

Все меньше в наших селах и деревнях остается трудоспособного населения. Механизаторов в каждом коллективном хозяйстве сейчас легко пересчитывают на пальцах одной руки, каждую весну ищут на стороне. И с животноводством все хуже. Хотя, вроде бы, сейчас заброшенных земель не мерено, всюду растет трава, выращивай и сдавай скотину на мясо. Увы, и животноводством заниматься некому.

Фермерами с большой натяжкой можно назвать всего несколько человек. По-прежнему держат в своих личных хозяйствах несколько коров Вячеслав Козлов, Алексей Ребров, Владимир Брюшков. Самое большое поголовье крупного рогатого скота у Александра Долгова из села Давыдовское — 20 коров, восемь голов молодяка и один бык. Он арендует семь гектаров земли, правда активно заниматься земледелием пока только планирует. Тем не менее, в прошлом году самостоятельно заготовил для своего стада 60 тонн сена.

Однако самый замечательный фермер, или по иному

сельский частный предприниматель живет в селе Есиплево. При упоминании его фамилии так и приходит на ум славный советский фильм «Свинарка и пастух». Паата Кавтарадзе, или по местному Паша, фермер многопрофильный. В его большом хозяйстве 18 голов крупного рогатого скота, из них семь коров. 44 овцы, одна лошадь, но самой главной гордостью является немалое поголовье свиней. 49 хряков и свиноматок насчитывает его свиноферма. За год он реализовал тонну свинины, три тонны мяса КРС и 28 тонн молока. Конечно, с таким большим поголовьем одному ему вместе с членами своей семьи не управиться. Паата нанимает работников из числа местных жителей. Есть у него еще и пилорама, которая не просто необходима, но и главное подспорье для такого разнообразного хозяйства. Она тоже приносит доход, потому что брус и доски идут не только для своей фермы, но и на продажу.

У фермера есть желание и дальше расширять свое хозяйство, так что жителям Ельцина повезло с таким замечательным грузином. У них и будет работа.

ВЛАСТЬ И НАРОД

Утвержден решением Совета народных депутатов Кольчугинского района от 10.12.2008 № 569/42

ГРАФИК ПРИЁМА ИЗБИРАТЕЛЕЙ ДЕПУТАТАМИ РАЙОННОГО СОВЕТА НА I КВАРТАЛ 2009 ГОДА

Table with 4 columns: № изб. окр., ФИО депутата, Дата приема, Место приёма. Lists 25 reception appointments for various deputies in the district council.

По субботам, с 10.00 до 12.00, в общественной приёмной партии «Единая Россия» (ул. Ленина, 17, первый этаж ЦВР, тел.: 2-03-34) ведут приём члены политсовета Кольчугинского отделения партии и депутаты районного и городского Советов.

НАША ДЕМОГРАФИЯ

И семеро двойнят!

За рождаемостью населения в минувшем году мы все следили с особым интересом. Ведь была объявлена почти чрезвычайная президентская программа, рожениц материально стимулировали небывалой для многих российских семей суммой почти в триста тысяч рублей.

таких счастливых родителей было всего три пары. Вот такое удвоение «двойнят». За год в районе родилось 567 детей, что на 44 больше, чем в 2007. Умерло 1057 человек, что тоже больше, но только на 12 человек. По-прежнему удручает рождаемость на селе, где не остается молодых семей.

Отчёты, тарифы, транспорт

15 января состоялось очередное заседание районного Совета народных депутатов. Вёл его председатель Совета В.Е. Найшков.

Вначале депутаты рассмотрели отчёт администрации района о выполнении программы «Дети Кольчугинского района на 2007-2008 годы». Программа завершена. Реализация программы шла по четырём основным направлениям: «Здоровый ребёнок», «Образование и воспитание», «Семья – естественная среда жизнедеятельности ребёнка» и «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

Эта цифра могла бы быть и больше, если бы не удорожание жилья. Ведь квартиры приобретаются за счет средств бюджетов различных уровней, объем которых определен Программой. Следующим рассмотрен отчёт о выполнении программы реконструкции и капитального ремонта жилищного фонда сельских поселений в 2008 году.

В связи с внесением изменений в Устав района он ранее был отправлен в Управление Министерства юстиции для регистрации. Однако в Управлении обнаружены ряд неточностей и сделали соответствующие замечания. Теперь депутатам пришлось привести отдельные моменты Устава в соответствие с законодательством.

Далее по просьбе депутатов была заслушана информация о новых тарифах на коммунальные услуги. В своём докладе зав. отделом экономического анализа и реализации нац. проектов Л.В. Слесарева отметила, что в этом году приняты экономически обоснованные тарифы. Население будет пла-

тить за услуги в полном объёме, то есть у предприятий не будет никаких выпадающих доходов и, соответственно, бюджет не будет выделять средства на их компенсацию.

В ноябре 2008 года предельные индексы были утверждены постановлением Губернатора Владимирской области от 21.11.2008 № 818 «Об установлении предельных индексов изменения тарифов организаций коммунального комплекса Владимирской области, а также размера платы граждан за жилое помещение и коммунальные услуги на 2009 год».

Соответственно организациям коммунального комплекса были установлены следующие тарифы по плате за жилое помещение: г. Кольчугино – от 4,64 руб. до 9,82 руб., Бавленское поселение – от 4,42 руб. до 7,55 руб. на кв. метр, Есиплевское – 4,81 руб., Ильинское – от 4,81 руб. до 5,87 руб., Раздольевское – от 4,81 руб. до 8,93 руб., Флорищинское – 8,50 руб. с 1 кв. метра общей площади жилья в зависимости от благоустроенности жилого фонда.

Для нанимателей жилых помещений муниципального жилого фонда установлена плата за наём в сельских поселениях от 0,32 до 0,66 руб., в г. Кольчугино – 0,40 руб. с 1 кв. метра общей площади жилых помещений.

Стоимость тепловой энергии по ООО «Технология комфорта», которая обслуживает г. Кольчугино и 3 сельских поселения, увеличилась на 13,7% и составляет за 1 Гкал 1002,36 рубля. Тариф на горячую воду за 1 м³ составляет 104,34 руб., рост к 2008

году 26,9%; по Бавленскому поселению тариф на тепловую энергию увеличился на 14,5% и составил 970,47 рубля за 1 Гкал. Тариф на горячую воду составляет 77,92 рубля за 1 м³, рост к 2008 году 16,8%.

Тарифы по сбору и вывозу твердых отходов по г.Кольчугино и 4 сельским поселениям выросли на 12,8% (196,15 руб. за 1 м³), по Бавленскому поселению на 18% (242,93 руб. за 1 м³). Тарифы естественных монополий повышаются следующим образом: электроэнергия на 25,4%, цена на природный газ будет увеличиваться поквартально: I квартал – 4,5%, II квартал – 7,9%, III квартал – 12,7%, IV квартал – 3%.

С 1 января 2009 года осуществлен переход на оплату тепловой энергии для отопления в течение календарного года. Нормативы отопления установлены по группам жилых домов в зависимости от этажности.

Нормативы холодного водоснабжения и водоотведения по г. Кольчугино также установлены по группам домов в зависимости от этажности, по району по группам домов, в зависимости от благоустроенности, – нормативы оставлены без изменения.

По г. Кольчугино снижены нормативы потребления по холодной воде и водоотведению и горячему водоснабжению от 14,9 до 24,4 % и увеличен норматив накопления твердых бытовых отходов – с 1,3 м³ до 2,0 м³ в год.

В заключение была заслушана информация о транспортном сообщении в районе. Дело в том, что приглашенные для обслуживания населения перевозчики отказались от заключения контракта на предлагаемых администрацией условиях работы. Они сочли, что компенсация выпадающих доходов должна соответствовать фактическим убыткам от нерентабельных рейсов.

Для нанимателей жилых помещений муниципального жилого фонда установлена плата за наём в сельских поселениях от 0,32 до 0,66 руб., в г. Кольчугино – 0,40 руб. с 1 кв. метра общей площади жилых помещений.

В районе для населения поставщиками холодной воды и водоотведения являются МУП «Коммунальник» и МУП «ЖКХ пос. Бавлены». Стоимость холодной воды за 1 м³ по МУП «Коммунальник» составляет 22,42 руб., рост к уровню 2008 года – 34,9%, по МУП «ЖКХ пос. Бавлены» – 17,75 руб. за 1 куб. метр, рост к уровню 2008 года 25,2%; по водоотведению стоимость 1 м³ по МУП «Коммунальник» – 17,64 руб., рост к уровню 2008 года – 8,0%, по МУП «ЖКХ пос. Бавлены» – 14,53 руб., рост к уровню 2008 года – 20,2%.

Стоимость тепловой энергии по ООО «Технология комфорта», которая обслуживает г. Кольчугино и 3 сельских поселения, увеличилась на 13,7% и составляет за 1 Гкал 1002,36 рубля. Тариф на горячую воду за 1 м³ составляет 104,34 руб., рост к 2008 году 26,9%; по Бавленскому поселению тариф на тепловую энергию увеличился на 14,5% и составил 970,47 рубля за 1 Гкал. Тариф на горячую воду составляет 77,92 рубля за 1 м³, рост к 2008 году 16,8%.

Изменения в Законе Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации»

Постановлением Правительства РФ № 915 от 8.12.2008 года установлен новый размер минимальной и максимальной величин пособия по безработице на 2009 год. Каким категориям граждан будет начисляться минимальный размер пособия? Пособие по безработице в минимальном размере, который равен 850 рублям, будет выплачиваться гражданам: впервые ищущим работу (ранее не работавшим); стремящимся возобновить трудовую

деятельность после длительного (более одного года) перерыва; уволенным по любым основаниям в течение 12 месяцев, предшествовавших началу безработицы, и имевшим в этот период оплачиваемую работу не менее 26 календарных недель, а также гражданам, направленным органами службы занятости на обучение, у которых не было оплачиваемой работы в 26 календарных недель в течение 12 месяцев. Пособие по безработице гражданам, уволенным из

организаций по сокращению штата, по соглашению сторон, по собственному желанию, женщинам по уходу за ребенком, не достигшим возраста 14 лет, по состоянию здоровья, имевшим оплачиваемую работу не менее 26 календарных недель в течение 12 месяцев, будет начисляться в процентном отношении от размера средней заработной платы, но не выше максимальной величины пособия по безработице – 4900 рублей.

А. ГЕРАСИМОВ

О главных стройках города



С тем, что в свете экономического кризиса все существующие проблемы выглядят гораздо объемнее, вряд ли кто станет спорить. Наша школа-долгострой на своём веку повидала уже не один кризис. Сегодня, конечно, это уже не тот замороженный полуфабрикат, что был ещё 5 лет назад — дело близится к завершению. И тем оно желаннее (это завершение) и для жителей первого микрорайона, и для всех, кто вложил в это дело свой труд, знания, энергию. И всё же, чтобы выполнить этот последний штрих, нужны деньги. Будут ли они в этом году или злополучный кризис и здесь смешает карты? — это был первый вопрос, адресованный начальнику управления капитального строительства и архитектуры администрации района Александру Викторовичу ШАПОВАЛОВУ.

— В настоящее время со стопроцентной гарантией мы можем говорить только об одной цифре, — ответил Александр Викторович, — 3 миллиона рублей из районного бюджета будут выделены на строительные работы по школе в первом микрорайоне. Этой суммы хватит, чтобы расплатиться за услуги охраны и отопления здания за минувший год. В прошлом году на это ушло порядка полутра миллиона рублей. Другая часть, скорее всего, пойдёт на оплату экспертиз, работы с институтами, консультационных услуг.

Для полного завершения строительных работ первой очереди и сдачи учебного корпуса к 1 сентября текущего года необходима сумма порядка 70 миллионов рублей. Рассчитана она была в ценах осени прошлого года. И сегодня, с учётом инфляции, выросла предположительно (без предварительных расчётов) на три миллиона. При этом есть очень важный момент: если всё-таки речь пойдёт о возможности выделения этих средств, финансирование должно начаться уже в первом квартале, в противном случае вероятность завершить работы к новому учебному году будет невелика.

Что касается других серьёзных объектов, — продолжил А.В. Шаповалов. —

Ещё в прошлом году мы заключили трёхгодичный договор по Бавленским очистным сооружениям. Напомним, тендер выиграла специализированная фирма из Владимира «Барамембранные технологии». В прошлом году сработали прекрасно, запланированная сумма — около 12 миллионов рублей — была освоена полностью и качество работы высокое. Поэтому, прямо скажем, результатами проведённого в прошлом году тендера мы довольны. В этом году запланировано финансирование в объёме 8 миллионов рублей. Но, по устной информации департамента природопользования, есть возможность увеличить эту сумму до 16 миллионов рублей за счёт перераспределения средств с других территорий, в которых были запланированы похожие работы, но там ещё не успели подготовить проекты. А мы же после года работы достаточно уверенно можем сказать, что освоили эти средства.

В текущем году продолжатся работы по газификации района. Сейчас продолжается подключение абонентов к газу в Раздольевском сельском поселении. Это уже итоговая стадия огромной работы, которая проводилась в прошлом году. И здесь протестовать не могу не сказать о своём коллективе,

которому пришлось работать буквально в авральном режиме, настолько велик был объём работ и ограничены сроки. Поэтому, пользуясь случаем, ещё раз благодарю сотрудников ОКСа (ред. с этого года отдел капитального строительства наравне с отделом архитектуры и градостроительства администрации района вошли в состав управления капитального строительства и архитектуры администрации района) — главных специалистов Надежду Александровну Крошкину и Вячеслава Михайловича Тихонова и экономиста Ирину Владимировну Муратову (на снимке вместе с руководителем управления А.В. Шаповаловым), которым, прямо скажем, пришлось задвинуть на задний план все свои семейные проблемы и заботы и всё своё время, силы отдать работе.

Буквально после праздников мы подали в область наши предложения, и с ними согласились. В этом году нам предстоит газифицировать улицы Молодёжная, Рабочая, Полевая в посёлке Бавлены. Сто-

имость проекта 7 миллионов 300 тысяч рублей. Средства пойдут из областного и местного бюджетов. Сейчас администрация Бавленского сельского поселения занимается подготовкой проекта. Знаю, что он уже на выходе, и думаю, что уже в I-ом квартале мы пройдем экспертизу. В этом же сельском поселении, в селе Большое Кузьминское, планируем завершить работы по газификации 27 домов, начать ещё несколько лет назад. Также продолжим и доведём до логического конца работы в Гольяже. Вот такой план работ по газификации. То есть в этом году нам необходимо сдать Гольяж, Бавлены и Большесельское.

P.S. Как пояснил А.В. Шаповалов, работы по реконструкции городских очистных сооружений теперь, скорее всего, будут переданы в ведение недавно созданного отдела архитектуры и градостроительства администрации города.

М. ОСЕНЕВА

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ВЕСТИ



О поле, поле, кто тебя усвоял...

В зимнее время не так ярко видны наши экологические беды в виде стихийных свалок.

Снег периодически заметает человеческие безобразия, и мы начинаем видеть их обычно весной. Однако после новогодних праздников все проезжающие по трассе на город Киржач не могут не заметить внезапно возникшую свалку. Она расположена в поле между Фоминым и деревней Старая. В короткое время здесь навалили большое количество мусора, в основном в виде тары. Это и наводит на мысль, что свалку организовали водители, едущие утром за товарами в Москву. Именно они выбрасывают наибольшее количество мусора в виде деревянных и бумажных ящиков, различных пакетов.

Видимо, к ним присоединяются и другие «доброхоты», которым лень доставить мусор к контейнерам. Если не принять меры, то свалка разрастется. В нашей памяти еще живы воспоминания о гигантских стихийных свалках в районе Коробовщины, которые с трудом удалось ликвидировать общими усилиями всех коммунальных служб. Думается, что будет нелишне поймать с поличным нарушителей экологического законодательства и воздать должное в виде приличных денежных штрафов. А пока остается подобно пушкинскому герою горестно восклицать: «О поле, поле, кто тебя усвоял мертвыми костями...»

На снимке: растущая в поле стихийная свалка.

К 20-ЛЕТИЮ ВЫВОДА СОВЕТСКИХ ВОЙСК ИЗ АФГАНИСТАНА

Мы продолжаем знакомить вас с героями Афганской войны.

Владимир Васильевич Осипов, окончив политехнический техникум по специальности механик, был направлен на работу в завод им. С. Орджоникидзе. А вскоре был призван в армию вместе с Александром Николаевым, Алексеем Бойковым, Артуром Бурмистровым и Александром Пелевиным. Но только ему одному достался Афганистан, где прослужил целых три года, с 1983-го по 1986-й. Вернулся домой и снова родной завод, где добросовестно отработал 10 лет, затем шесть лет в Кольчугинском энергетике, а в настоящее время трудится в Сельхозтехнике, также являясь мастером своего дела, пользуясь заслуженным авторитетом в коллективе. Обзавелся семьей, повзрослевший сын, идя по стопам отца, уже является студентом колледжа.

Дорогами Афгана

прошел в Туркменистане и был направлен командиром отделения многоосных автомобилей в Кабул, где и встретился с земляками Олегом Ершовым и Игорем Лазаревым. Сейчас Сергей Степанович трудится в «Электрокабеле», в их семье две взрослые дочери, одна из которых подарила уже и внука.

Вступив в Кольчугинское региональное отделение Ассоциации ветеранов внутренних войск России, Владимир Васильевич познакомился с Александром Ивановичем Булавиным, также прошедшим огненными тропами Афгана в качестве механика-водителя разведотряда. Домой он вернулся по окончании войны, работал также в заводе им. С. Орджоникидзе, растил с женой сына и дочь, которые сейчас также продолжают учебу в разных вузах. Дочь решила стать управленцем, а сын постигает юриспруденцию. Другим всегда есть о чем поговорить, вспомнить боевых друзей и искаженные лица врагов, всюду сеющих страх и смерть.

И третий участник Афганских событий — Сергей Степанович Бойко. Курс молодого бойца он

В Афганистане, находясь порой, казалось бы, в безвыходной ситуации, наши ребята не струсил, не паниковал, не сломались. Они честно выполняли свой интернациональный долг, теряя свое здоровье, беря на себя ответственность и за жизнь товарищей.

Уважаемые друзья, примите самые искренние пожелания здоровья в новом году, удачи во всех ваших благих делах, пусть никогда не повторится то, что пришлось пережить вам в годы нежной юности. Будьте счастливы!

Низкий поклон матерям

На свете нет любви сильнее материнской. Стрелка часов движется и пишет, а, написав, идет дальше. Ни все ваше благочестие, ни разум не соблазнят её вернуться и зачеркнуть полстрочки, а все ваши слезы не смоют хотя бы одно слово.

Омар Хайям

Из поколения в поколение мать — олицетворение доброты, любви, нежности. Именно они, наши матери, помогают разбираться в истинных ценностях в жизни, воспитывают в нас высокие человеческие качества. Каждая настоящая женщина, став матерью, заботясь о своих детях, взяв на себя ответственность за них, раскрывает свои лучшие черты, возвышает душу.

Все великие свершения и подвиги связаны с представлениями о матери. Именно поэтому образ Родины всегда в нашей

стране олицетворяла женщина. На свете нет любви сильнее материнской. Мы хорошо понимаем, что, окружая вниманием наших матерей и оберегая их, мы защищаем Родину. Руки матери, сердце матери, материнское тепло, сострадание — все это в жизни каждого человека от рождения и на всю жизнь. Растить детей — самая высокая, сложная и ответственная работа. Годы бессонных ночей, тревог и забот уходят на то, чтобы вырастить, поставить ребенка на ноги. А главное — привить ему такие жизненные навыки, как самоутверждение, трудолюбие, патриотизм, нравственность и духовность. Именно такими матерями может гордиться Россия, они живут рядом с нами.

Наталья Константиновна Молькова и Любовь Фарфилевна Мочалова, чьи сыновья Дмитрий и Александр, проходя военную службу в Чечне, награждены ор-

денами Мужества, Надежда Петровна Тохтина, сын которой за героизм, проявленный в период армейской службы в Таджикистане, удостоен ордена Красной Звезды. Орденем Красной Звезды награжден и Сергей Силантьев, сын Александр Ефимович Силантьев, участник Афганских событий. Не струсить, не подвести товарищей, быть до конца честным в выполнении солдатского долга — это было делом их чести. Только вот к великому сожалению не суждено было сыновьям вернуться живыми под родительский кров.

Хочется низко поклониться этим женщинам, терпеливо и гордо несущим высокое звание матери, склонить голову перед светлой памятью их сыновей, доказавших всей своей жизнью преданность матери, Родине, долгу, да сохранит Бог тепло, уют и благополучие их дома.

Т. ФУНТИКОВА, специалист по связям с общественностью администрации города

ВЫСТАВКА

В эти дни в Картинной галерее проходит выставка работ двенадцати владимирских художников. Среди них Дмитрий Маслов, Дмитрий Холин, Андрей Мочалин, Светлана Борейша и другие. Они представили на суд

ВЫСТАВКА

кольчугинцев 64 работы: 54 картины, выполненные в основном в жанре пейзажа, и десять разноплановых керамических работ, каждая из которых озвучена и представляет собой философски осмысленный экземпляр.

ВЫСТАВКА

Все участники выставки — члены Союза художников и имеют свой индивидуальный почерк в выборе основы картины, нанесении мазка, подбора цветовой гаммы, натуре. Впрочем, это надо увидеть. Выставка продлится до 15 февраля.

Мои стройстрадания

Редакция может публиковать письма читателей, не разделяя точку зрения авторов.

Я строю дом, скорей же дом, а скворечник площадью в 22 квадратных метра. Строю не от избытка денег, а по острой необходимости. И сколько же мне одинокой и пожилой женщине приходится в связи с этим терпеть обид и убытков!
О гастарбайтерах говорить не буду, они приезжают, чтобы заработать или хапнуть.
Расскажу о наших рабочих в апреле про-

шлого года по телефону у одного из предпринимателей заказала сруб. Обговорили детали, цену и срок исполнения, который назначили на август. Звонит в июне: «Сруб привезу через две недели». А это значит, что в спешном порядке должен быть фундамент. Пришлось нанять азиатов. Сделали, но, прямо скажу, безобразно.
Привезли сруб, поставили за полтора дня, крышу завели такую высокую и крутую, что и в Скандина-

вии такой поискать. Причем, потребовали к оговоренной сумме еще 150 тысяч рублей, а я и ту еле собрала, поэтому сказала, что денег у меня нет. Через пять минут и их как будто не было.
Выручили опять азиаты, за пять часов покрыли крышу рубероидом, надеялась, что на два-три года хватит. А она уже весной была вся в дырах.
Обратилась по трем адресам, чтобы узнать у мастеров, какая крыша надеж-

нее и сколько все это будет стоить. Услышала в ответ, что лучше железа еще ничего не придумал, а стоить это будет 200 рублей за один квадратный метр. К сентябрю с миром по нитке снова собрала деньги, нашла кровельщика, договорились за 20 тысяч, но он, оказывается, по выходным и праздникам работать не привык. А пока мы с ним выясняли отношения, цена работы выросла в два раза, а один делец запросил с меня аж 60 тысяч за 90

кв.метров крыши и даже не улынулся. Затрудняюсь сказать как это называется: коррупция, грабеж, вакханалия...
Однако через месяц кровельщик все-таки пришел. За два неполных дня крыша была покрыта. Он взял с меня 22 тысячи рублей, но работу выполнил очень плохо: дыры, щели, железо гремит, значит слабо закреплено.
Мне немало лет, и моя благодарная память ещё хранит те времена, когда люди со-

бировались всей деревней и помогали друг другу, причем совершенно бескорыстно, особенно бедным и немощным людям. Кому куском хлеба, кому забор починить, кому избу покрыть. Я понимаю, те времена давно закончились, я и не жду никакого милосердия, только почему бы за мои деньги не сделать дело честно?
Где же вы, мужики, с руками и трезвой головой, мне так нужна ваша помощь, откликнитесь?!
А. СЕРОВА, ул. Зернова

Почему так резко стал падать наш прославленный в советские времена завод им. С. Орджоникидзе? Как говорится, крах причину найдет. Во-первых, это потому, что заработная плата заводчан превышает производительность труда. Нет, это не зарплата рабочих, а зарплата руководителей, инженерно-технических работников.
Раньше штат ИТР был строго ограничен, и не один руководитель не мог его изменить: расширить или сократить. Сейчас же в заводе одних директоров Бог знает сколько: генеральный, коммерческий и т.д. Сын женился, дочь замуж вышла... Появились новые родственники, новые

Крах причину найдёт

друзья. Ну почему бы, если есть такая возможность, не помочь близкому человеку сменить рабочее место на ИТРовское? А там, где он работал, будет вкалывать его напарник и за себя, и за того парня. Сегодня зарплата инженерно-технического работника намного превышает зарплату рабочего самой тяжелой профессии.
По моему мнению, то же ожидает и за-

вод «Электрокабель», это видно потому, что некоторые цеха уже практически не работают, правда, ИТР это тоже пока не коснулось.
И почему это у нас все так происходит? Я не говорю о масштабах страны, я говорю о нашем маленьком городе Кольчугино, где больших начальников перестала волновать судьба предприятия и людей, которые по-

святили ему всю свою сознательную жизнь. О какой же экономике или снижении цен может идти речь? В другие времена за такие дела по головке бы не погладили.
Мне кажется, если сейчас штат ИТР сократить на 50-60% и завод заработает, и рабочие получат достойную зарплату.
Может, я не прав и чего-то не понимаю, но считаю вправе высказать свое мнение на страницах газеты, которую ещё 80 лет назад нарекли «Голосом кольчугинца», а я — коренной кольчугинец.
А. ВОРОНИН, ул. 50 лет СССР

ЖИЗНЬ ПРАВОСЛАВНАЯ

Если не ухаживать за зёрнышком

Совсем недавно по телевидению показали передачу, где обсуждался произошедший в Ярославле ужасающий случай — жертвоприношение сатанистами четверых молодых людей (трех девушек и одного юноши).
На передаче присутствовали матери погибших, представители власти, отвечающие за религиозную деятельность в городе, и другие ответственные работники. Как выяснилось, практически все в той или иной степени знали о сборищах на кладбище, жертвоприношениях животных.
Погибшие молодые люди и сами не раз принимали участие в каких-либо неформальных объединениях, типа готов, которым свойственна тематика кладбища, смерти, отрешения от всего земного. Но почему-то никто не стал «бить в колокола», все, должно быть, считали подобное юношеской игрой, типа толкинистов, которые собираются в лесу и ведут рыцарские турниры. Однако в данном случае атрибуты «развлекения» молодежи совсем иные: кладбище, гимны смерти, ритуальные убийства животных... Даже если бы ничего страшного не произошло, то душе молодого человека уже нанесен глубочайший ущерб!
На такую серьезную тему я бы не решилась писать, если бы не стала косвенной свидетельницей схожей ситуации. Работала я десять лет назад в школе небольшого Подмосковного городка Старая Купавна. Однажды моя подруга — преподавательница литературы в старших классах — показала мне тетрадь ее ученика. Обратная сторона тетради была разрисована кладбищенской тематикой, в центре перевернутый крест, мелко написаны стихи о смерти и аде. Мы обе были шокированы.
Подруга решила поговорить с молодым человеком, звали его Сергеем. На встречу он пришел не один, а с одноклассником, и вел себя, как она рассказывала,

вызывающе, явно работая на публику, точнее, на своего приятеля. Сережа вообще стремился стать лидером в классе, однако с его неуравновешенной психикой ему это не удалалось. Разговор не получился, но учительница выяснила, что он принадлежит к секте сатанистов. Следующим движением души было срочно пойти к священнику и рассказать все, попросить совета. К матери идти не имело смысла, она была женщиной из разряда сильно пьющих. Из разговора с настоятелем храма, находящегося в городке, выяснила, что прежде, чем с парнем говорить, нужно иметь «контраргументы» о религиозной жизни, знать хотя бы основы православной культуры, и желательна на классных часах вести с ребятами разговор о сектах и их страшной разрушительной силе.
С этого времени она и сама начала чаще заходить в церковь, прочла Закон Божий, купила множество популярной православной литературы, а от Сережи не отступала — пригласила его в свой литературный кружок. Он, хоть парень был и ершистый, но талантливый. Вскоре появилось взаимопонимание, не раз после занятий кружка разговаривали, спорили о различных религиях, сектах, поиске смысла и цели жизни. За разговором выяснилась, что серьезной секты сатанистов в Купавне нет, а Сергею просто хочется, так сказать, «попонтоваться» перед ребятами. Однако в голове засела его фраза: «Мне и в этом мире темные силы помогут, и даже в аду я не буду мучиться, а наслаждаться — для них же я свой».
Вскоре мы переехали из Старой Купавны, но при встрече с подругой я спросила про дальнейшую судьбу Сережи. Как выяснилось, жизнь у него сложилась совсем не так, как ему представлялось. Отучившись всего лишь год в техникуме, бросил. Собирался жениться, но не сложилось. Года через три после школы она

встречала его изрядно выпившим, нигде не работавшим и почему-то в его двадцать лет сильно располневшим, приблизительно до 50 размера. К сожалению, он не пожелал изменить свой духовный мир, а, может, уже и не смог. Впустив в душу сатану, человек становится подвластен ему. Причем следует помнить, что «диавол» переводится как «обманщик». Сережа глубоко ошибался: в темном мире никто из людей не становится своим, а только жертвой.
Вытащить из сетей секты, особенно такой, очень и очень сложно. В данном случае нужна не только помощь нашего ума и знания психологии, но в большей мере молитва, а мы и сами даже не прихожане, а, скорее, захожане в Православном храме.
Помню, в те же 90-е годы в нашу страну после снятия железного занавеса хлынули самые разношерстные проповедники, а мы сами приглашали их в школы. Они же о хорошем, на первый взгляд, говорили. Например, частые гости в нашей школе были саентологи, они себя и религиозной не называли, а скорее наукой. Говорили на непонятном, но напоминающем научный, языке, обещали вылечить многих, справиться с малолетней преступностью, дарили красивые книги, приглашали на свои собрания... Однако впоследствии эта секта была причислена к числу тоталитарных, а ее основатель американский писатель-фантаст в одном из интервью заявил, что если хочешь разбогатеть — придумай свою религию.
В те годы и еще одна беда свалилась на наш небольшой городок — наркомания. Например, погиб одноклассник моего сына — передозировка. Возможно, такая ситуация была в те лихие годы по всей стране, но где-то она сохранилась до сих пор, а где-то смогли переломить ее к лучшему. В Ногинском районе, где находится городок Старая Купавна, пошли сво-

им путем, который имел успех. Рецепт от засилья сектантов и наркоманов складывался из трех составляющих: Православная Церковь, власть и родители, в числе которых были и бизнесмены. А более подробно все происходило так: глава Ногинского района, благочинный церковью и обществу в лице родителей, не раз обсуждая этот вопрос, решили ввести в школах, где факультатив, а где и предмет (по желанию родителей и детей) основы православной культуры, а также открыть двери учебных заведений для православных священнослужителей.
Начался этот эксперимент с двухгодичного обучения преподавателей (при главном соборе Ногинска), которые параллельно стали вести и предмет в школах, имея хорошие консультации. Сегодня в этом районе создана целая сеть и внешкольных занятий с детьми и молодежью, например, при храмах действуют Воскресные школы, где преподают не только Закон Божий, но ведут множество различных кружков художественной, литературной и спортивной направленности. Летом дети выезжают в оздоровительные лагеря, организуются и паломнические поездки (зачастую бесплатные за счет православных бизнесменов).
Люди поняли, что если в душу не вложить истинную духовность, ее займет ложная. В одной газете в рубрике «Вопрос — ответ» был задан вопрос священнику: «Зачем в младенчестве крестить ребенка, водить в Воскресную школу? Вырастет и сам решит, какую религию ему выбрать». На это батюшка ответил: «Представьте чистое, вспаханное поле и посаженное на нем семечко, если за ним не ухаживать, не поливать и не выпалывать сорняки, то вряд ли вообще дождемся плодов, либо они будут уродливыми и неказистыми. То же самое происходит и с душой маленького человека».
М. АНТОНОВА

ЭХО ПРАЗДНИКА

Для взрослых и детей

Говорят, как встретишь Новый год, так его и проведешь. У нас во Флорицинском сельском поселении этот праздник прошел организованно и весело как для взрослых, так и для детей. Осталось надеяться на благополучный 2009-й.
Вряд ли этот праздник запомнился бы так надолго, если бы в его организации не приняли участие спонсоры, которым мы искренне благодарны.

Моральную и материальную поддержку нам оказали представители партии «Единая Россия» Н.А. Мочалов и Д.В. Ситько, предприниматель С.Н. Трушин, директор МУП «Кольчугинская МТС В.А. Брюшков, дачники И.Е. Гнездовский и Ю.В. Абрамов. Желаем всем им крепкого здоровья, успешной деятельности, настоящего человеческого счастья.

Вернемся к празднику. Разноцветными электрическими гирляндами была украшена растущая возле обелиска стройная красавица елка, а хороводы, пляски и песни под ней проводили активисты объединения «Единой России» «Молодая гвардия» А. Алексеев, М. Драчкова и Т. Грязнова. Во Флорищах и Макарове прошли праздничные концерты, утренни-

ки, дискотеки. А как радовались дети появлению Деда Мороза и Снегурочки, которые увлекли детей веселыми играми и конкурсами, вручали подарки, стараясь никого не пропустить.
Ещё раз огромное спасибо всем, кто принял участие в организации и проведении этой памятной встречи Нового 2009-го года!
Р. КУДРЯШОВА, п. Металлист



21 ЯНВАРЯ 2009 ГОДА
№ 3 (13227)

РЕКЛАМА

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА.
ТЕЛЕФОН – 2-31-48

Фанерный завод «Экофанера», надежный поставщик фанеры высокого качества!

ФАНЕРА

от производителя, с доставкой!

Толщина листа	Цена с доставкой!
4	330,00
6	350,00
7	430,00
8	430,00
9	490,00
10	490,00
12	600,00
15	720,00
18	850,00
20	970,00
21	970,00
24	1160,00

Фанера березовая, влагостойкая, ФК, формат листа 1525x1525. Доставка осуществляется при заказе более 15 листов.
МЫ ОПЕРАТИВНО ОРГАНИЗУЕМ ДОСТАВКУ ФАНЕРЫ В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ, ПО УКАЗАННОМУ ВАМИ АДРЕСУ!
«ФАНЕРНЫЙ ЗАВОД «ЭКОФАНЕРА», Г.КИРЖАЧ, УЛ.СЕРЕГИНА, 18
ТЕЛЕФОН: 8 (49237) 2-18-28. Тел. для заказов в праздничные и выходные дни: +7(916) 293-1066

Реклама

Спортивный магазин «МАРАФОН»

ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ ВЫБОР ЗИМНЕГО СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ:

лыжи, ботинки, крепления, палки, аксессуары, смазки, коньки хоккейные, фигурные. А также другой спортивный инвентарь.

Установка креплений на лыжи.
Беспроцентная рассрочка.

Адрес: ТДЦ «СПУТНИК» ул. Победы, 6. 2 этаж

Реклама

Вам требуется консультация специалиста

ООО «Реабилитационно-оздоровительный центр» **ЗДОРОВЬЕ**
лицензия №ЛО-33-01-000167 от 25.12.2008г.
601785, Владимирская обл., г. Кольчугино, ул. Зернова, д.3. Т. (09245) 95-640

Предлагает услуги:

- Консультации врачей
- невролога
- кардиолога (снятие ЭКГ)
- физиотерапевта
- Процедурный кабинет

Физиотерапевтический кабинет

- свето-водо-лечение
- лазеро-магнитотерапия
- электропроцедуры
- массаж
- лечебный • баночный • вакуумный

Инъекции подкожные, внутримышечные, внутривенные. Постановка капельниц.

Время работы с 09.00 до 18.00. Дополнительная информация и запись: по тел. 95-640. наш адрес: ул Зернова д. №3. автобус.ост. «Проходная»

Реклама

мебель "Династия" КУХНИ



на заказ, любого дизайна
большая цветовая гамма

доставка в собранном виде

пл.Ленина д.1/2 рядом с Позитроникой

Тел. 2-26-57

Реклама. Заявление учредителя СМИ.

ООО «ТелеЭкспресс»

УСТАНОВКА:

- индивидуальных теле- и радиоантенн,
- спутниковых систем, НТВ +;
- систем видеонаблюдения (видеокамеры, видеоглазки, видеоаудиодомофоны).

На все виды услуг имеются сертификаты

Заявление учредителя СМИ. Реклама

ООО «ТелеЭкспресс»

* ДОМОФОНЫ

2-26-57

Подробная информация по телефону:

Наш адрес: 50 лет Октября, 15

- ПРИНИМАЕМ НА ОБСЛУЖИВАНИЕ установленные домофоны любых марок.
- * ● АБОНЕНТСКАЯ ПЛАТА - 10 рублей с квартиры.
- ОСУЩЕСТВЛЯЕМ МОНТАЖ домофонов следующих марок: Vizit (Россия), Laskomex (Польша)

Заявление учредителя СМИ. Реклама.

Уважаемые кольчугинцы!

Если у вас возникла необходимость заказать ФОТОГРАФИЮ НА МЕТАЛЛОКЕРАМИКЕ, то лучше это сделать в нашей «Фотографии». Визитные карточки, листовки и флаера, буклеты и брошюры, открытки и календари, свадебные приглашения с вашим фото, грамоты и дипломы, широкоформатная печать, скрепление скобой, пружиной, накатка на пенокартон. Фотопортреты р. 60x90. Хороший подарок молодоженам. Срочное фото и печать НА ВСЕ ВИДЫ ДОКУМЕНТОВ.



Наш адрес: ул. 50 лет Октября, д.15, тел. 2-31-84

Почти даром!

В Интернет-клуб требуется АДМИНИСТРАТОР.

Реклама.

Т. 8-960-725-5000

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ торговое оборудование, холодильные витрины, весы электронные, весы цифровые.
Т. 2-34-32, 2-00-84

Продается нежилое помещение пл. 112 кв.м. по адресу: ул. Шмелёва, д. 7.
Т. 2-34-32, 2-00-84

ТРЕБУЮТСЯ В ИГРОВОЙ ЗАЛ ОПЕРАТОР И ОХРАННИК.
Т. 8-906-561-9131

Реклама.

Реклама.

Организация приглашает на работу инженера-технолога (окраска металлоконструкций порошковыми красками), инженера-строителя.
Тел. 49-271 или по адресу: п. Белая Речка, ул. Мелиораторов, д. 3

ТРИКОЛОР TV от официального дилера.
Т. 8-915-755-0705

Требуется ВОДИТЕЛЬ кат. Е. Желательно загранич. паспорт. Т. 8-915-764-9435

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ «Газель» изотерм. фургон. L - 3 м.
Т. 8-960-720-2789

Заявление учредителя СМИ

000 «ТелеЭкспресс»



2-26-57

Срочный ремонт

стиральных машин

ул. 50 лет Октября, дом 15. с 8.00 до 18.00

Сервисный центр «ТелеЭкспресс»

осуществляет ремонт бытовой техники любых марок, в т.ч. гарантийный ремонт и обслуживание бытовой техники следующих торговых марок:

- Телевизоры «Витязь»
- Телевизоры и бытовая техника «EVGO»
- Бытовая техника «Ладомир»
- Бытовая техника «Фея»
- Стиральные машины и водонагреватели «Ока».
- Бытовая техника фирм Brandt, Braun, Conti, Electrolux, AEG, Zanussi, Candy, Zerowatt, Gorenje, Hansa, Philips, Senseo, Krups, Rowenta, Moulinex, Tefal, Calor, Thomas, Zauber, Zelter, Hoover, Otsein, Kelvinator, Rosieres, Gasfire, Iberna

НАШ АДРЕС:

ул. 50 лет Октября, дом 15, с 8.00 до 18.00

Телефон: 2-26-57

«ТелеЭкспресс»: Мы поможем вернуть Вашу технику к нормальной жизни.

Реклама.

УСЛУГИ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА на дому у клиента. Т. 8-961-11-00-665

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Реклама.

Бригада строителей выполнит любые виды строительных работ, внутренняя отделка, плотницкие работы, сварочные и сантехнические работы. Гарантии на все виды работ. Т. 8-910-172-0837

- Строительство
 - Отделочные работы
 - Видеонаблюдение
 - Электромонтаж
 - Отопление, сантехника
 - АТС
 - Компьютерные сети
 - Системы контроля доступа
 - Охранная сигнализация.
- Т. 8(49245) 2-38-10, 2-58-11, 8-910-097-5600

Реклама.

В салон красоты срочно требуется МАСТЕР МАНИКЮРА. Т. 8-910-677-3783

Реклама.

ПРОДАЖА ПИЛОМАТЕРИАЛА. Алексей. Т. 8-910-770-9640

Реклама.

НПО «Русский металл», расположенный в р-не 20 поста, ИЗВЕЩАЕТ О ПОВЫШЕНИИ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН на лом черного металла.
График работы: с 8.00 до 17.00, суббота – с 8.00 до 15.00.
Т. 8-961-258-5551

Внимание! Объявления в газету по телефону НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

Монтаж систем видеонаблюдения, систем контроля доступа, автономной охранной сигнализации. Т. 8-910-174-4220

Реклама.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
ВРЕМЯ
разгрузиться!



«Ты за еду никогда не садись, не узнав, что желудок пуст и свободен от пищи, какую ты съел перед этим...». «Ужин чрезмерный отнюдь не полезен для наших желудков, чтобы спокойно спалось, перед сном наедаться не надо».
 (Салернский кодекс здоровья XVI век)

После зимних каникул с застольем вы со страхом подходите к весам?
 Соберитесь с духом и посмотрите, сколько же вы набрали?

МЕБЕЛЬ
 - кухни - шкафы-купе
 - офисная мебель
 - прихожие
 - компьютерные столы
 - торговое оборудование
НА ЗАКАЗ
Выезд к клиенту. Дизайн.
 ПРОИЗВОДСТВО
 ТЦ «Орбита»
 Т. 8(49245) 91-582

Праздники – это всегда застолье, да ещё какое! Январские – вообще настоящее искушение. Да еще пришлось наполнять желудок поздно вечером, и даже ночью, причем продуктами совсем не полезными. Но ведь не станешь соблюдать диету, сидя за накрытым столом?! Уже прошло столько дней после праздников, а вы все еще не войдете в норму? Тогда нужно начинать... разгрузиться! И спасением для вас станут разгрузочные дни.

✓ Мебель от лучших российских производителей для дома и офиса
 ✓ Бесплатная доставка
 ✓ Экспресс-кредит
 ✓ Гарантия
 ✓ Мебель с экспозиции с большими скидками

 с 9.00 до 19.00

Разгрузочные дни способствуют перестройке нарушенного обмена веществ и расщедоанию излишнего жира, содержащегося в жировой ткани организма. За правильно организованный разгрузочный день можно снизить вес на 0,5-1 кг, приобрести ощущение легкости, улучшить самочувствие.

или печеных несладких сортов, а также 2 стакана чая или кофе без сахара;
 - **огурцы** – 1,5 кг свежих, калорийность которых исключительно низкая (в 2 раза ниже, чем у капусты и в 3 раза – чем у яблок), а также 2 стакана чая или кофе без сахара;
 - **салаты** из сырых овощей – 1,2-1,5 килограмма различных овощей (капуста, помидоры, салат листовой, редис, морковь, огурцы) с добавлением небольшого количества растительного масла;
 - **кефир** или простоквашу – 1,2-1,5 литра;
 - **рыбу** – 300-350 г, отваренной без соли, (окунь, треска, щука, минтай, судак), а также 2 стакана чая или кофе без сахара, 1 стакан отвара шиповника.

МЕБЕЛЬ
 САЛОН-МАГАЗИН

 (49245) 2-56-57
 (49245) 2-33-53
 ул. Московская, 62,

Влияние разгрузочных дней на наш организм часто не менее эффективное, чем медикаментозное лечение. Если вы полны решимости после праздников, наконец, установить нормальный режим питания и вернуть былую форму, устраивайте разгрузочный день через день в течение двух-трех недель. Состав продуктов при этом необходимо менять. Начните разгрузку с творожного разгрузочного дня, так как творог создает более выраженное ощущение сытости, чем овощи или фрукты.

Проведя разгрузочные дни, можно выбрать себе любой вариант диеты (лучше всего уже опробованный вами ранее), а затем снова вернуться к уже привычному для вас режиму питания. И, конечно, не забудьте про физические упражнения и прогулки на свежем воздухе во время разгрузочных дней и диеты.

1 кг – легко сбрасывается в течение 2-3-х дней. Просто перестаньте есть сладкое и мучное, и больше не объедайтесь.
 3 кг – можно сбросить в течение 1-2-х недель без страданий. Нужно не есть сладкое, мучное, хлеб, ничего острого или копченого, кроме того, не ешьте после 6-ти вечера и устройте себе разгрузочный день.
 5 кг – нужен как минимум месяц. Те же ограничения, что и в случае 3-х кг плюс высокая физическая активность.
 10 кг и больше – ни в коем случае не голодать! Худеть нужно долго – это гарантия того, что сброшенный вес не вернется к вам обратно. **Вам просто нужно поменять образ жизни и научиться радоваться другим вещам, кроме еды.**



Супер предложение!!!
Распродажа компьютеров!!!

от 7000 руб
 м-н Компьютеры
 ул. Ленина, 34
 тел. 9-30-15

Примерные рационы для разгрузочных дней
 В разгрузочный день вы можете 5-6 раз есть:
 - **творог** – 400 грамм, а также 2-3 стакана кофе с молоком без сахара и стакан отвара шиповника;
 - **яблоки** – 1,5 килограмма сырых

Разумно и правильно...

ДИЕТЫ – это не то, что поможет привести вес в норму, а главное – удерживать достигнутые результаты. Питаться надо разумно и правильно постоянно. Только это подарит вам желаемые объемы, параметры и хорошее самочувствие. Но иногда по разным причинам нужно что-то более радикальное. И дабы не обращать свой взор в сторону малопродуктивных, опасных и жестких диет, лучше устраивать себе, по мере надобности или регулярно, **РАЗГРУЗОЧНЫЕ ДНИ**.

ТАКСИ 24 приглашает на постоянную работу водителей с личным автомобилем. Т. 24-0-24

В магазин «КОМПЬЮТЕРЫ» на постоянную работу требуется **ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ** (с опытом работы, знание компьютера). Т. 4-40-30

Лучше избавиться от набранных килограммов сразу же, ведь если после каждого праздника мы будем прибавлять по паре кило, то ближе к лету «не влезем» в любимый сарафанчик. Да и справиться с «привесом» правильнее сразу, **ПОКА ОРГАНИЗМ НЕ ПРИВЫК К НЕМУ**.

Стать стройнее помогают некоторые пищевые добавки. Главная их привлекательность в том, что они дают возможность не только похудеть, но и «почистить» пищеварительный тракт.

Помните и о **затратах калорий**, ведь на приготовление пищи расходуется 80 ккал в час, на мытье полов – 130, на занятия гимнастикой – 200-500 ккал в час.
 Женщинам от 19 до 25 лет необходимо потреблять 2200 ккал в день. Для женщин от 25 до 50 лет число калорий уменьшается до 2000 ккал. Самый простой способ узнать, не потребляете ли вы лишних калорий, – **взвешиваться раз в неделю**.

* **Разгрузочные дни** вполне подойдут не только желающим похудеть, но и тем, кто доволен своим весом. Просто это позволит организму немного отдохнуть и очиститься.

* **Разгрузочный день** даст немного передохнуть как желудочно-кишечному тракту, так и остальным системам, которые при переизбытке вынуждены работать в усиленном режиме, т.к. основные силы организм направляет на переваривание пищи.

* **Разгрузочные дни** можно устраивать по разному и с разной периодичностью, - раз в неделю, два-три раза в неделю, по мере надобности, - например, после праздников.

* Главное, чтобы **разгрузочный день** **БЫЛ В РАДОСТЬ**. Устраивайте себе разгрузку, только тогда, когда вы этого сами хотите. Ваш эмоциональный настрой имеет первостепенное значение. Вы должны понимать, осознавать, чувствовать, что **разгрузочный день идет вам на пользу**. Вы должны ощущать себя не узником Бухенвальда, а стройнеющей красоткой!!

* **Разгружаться** надо с чувством, что вы очищаетесь и оздоравливаетесь. Разгружаться тогда, когда вы этого не хотите, и против разгрузочного дня кипит весь ваш возмущенный разум, - не надо. Разгрузка из подражательства, - потому что это модно или потому что подружка так делает и Марья Ивановна на работе советует – неразумно.

Слушайте своё тело, своё настроение.

Компания «Энергоучёт» предлагает весь комплекс работ по установке узлов учета тепла, пара, газа, холодной и горячей воды, сточных вод в жилых домах и на предприятиях
СРОЧНАЯ УСТАНОВКА ТЕПЛОСЧЁТЧИКОВ
 Гарантийное и послегарантийное обслуживание.
 Т. (4922) 35-42-48, с 8.00 до 17.00.
 Т. 8-920-620-4468, с 8.00 до 21.00.
 Установка теплосчетчиков позволяет существенно снизить платежи за тепловую энергию!!!



НЕЛЬЗЯ устраивать разгрузочные дни на мясе или на яйцах. Это и в обычные дни еда не для красивых, здоровых и стройных, а в разгрузочные дни – просто удар по организму, потому что мясо и яйца – очень тяжелая еда, которая даст вам не очищение, а дополнительное количество шлаков.

Последний приём пищи до разгрузочного дня и первый после него, должны быть простыми и необременительными для желудка. Идеально – овощной салатик. Можно с кусочком сыра.
Разгрузочный день можно устраивать с утра до утра или с вечера до вечера, – как вам больше нравится.

ВАННА с лекарственными травами: взять в равных пропорциях крапиву, ромашку, лист березы, корень лопуха и череду. 500 г сухой измельченной смеси залить 5 л кипятка, варить на слабом огне 5-7 минут, настоять полчаса, процедить и вылить в ванну. Такая ванна стимулирует обменные процессы, улучшает самочувствие, способствует снижению избыточного веса и восстановлению сил.

Разумеется, во все остальные дни, когда вы не разгружаетесь, питаться надо разумно.

Каждый организм индивидуален. Худеть, разгружаться, голодать, принимать пищевые добавки нужно только после консультации со специалистом.

МУП о. Кольчугино «Кольчугинская МТС» **ПРОДАЕТ ЗЕРНО ПШЕНИЦЫ** по 350 рублей за мешок, с доставкой.
 Т. 2-30-66

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.
А/м «Газель», тент, 4 м.
Т. 2-17-42, 8-915-796-1245

МАТУШКА АНАСТАСИЯ - предсказательница, потомственная гадалка, стаж 45 лет. Снимаю порчу, проклятие, венец безбрачия, избавляю от винопития. Помогу в счастье, любви, здоровье и др.
Т. 8-903-13-95633 Т. 2-61-81 (г. Александров)

Современная гуманитарная академия
лиц. Министерства образования РФ от 30.03.2005г. А. № 4519 Гос. аккредитация РФ от 20.07.2005г. № 2027 Британская ассоциация № 01532

Проводит приём студентов по заочной форме обучения:
- 52140 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 521600 ЭКОНОМИКА
- 521500 МЕНЕДЖМЕНТ
- 521000 ПСИХОЛОГИЯ
- 552800 ИНФОРМАТИКА и ВТ

● Бакалавриат ● Подготовка специалистов ● Магистратура
● Аспирантура ● Курсовое обучение
● Курсы дополнительного профессионального образования

Информацию о порядке поступления в НОУ СГА можно получить в Кольчугинском представительстве по адресу: г. Кольчугино, ул. Алексея, д. 1. Т. 2-22-34

Заявление учредителя СМИ.Реклама.

ООО «ТелеЭкс-Пресс»
ТРЕБУЮТСЯ специалисты по ремонту телевизоров и радиоаппаратуры.
Возможно на неполный рабочий день.
Т. 2-02-55

ТРЕБУЮТСЯ РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ.
Т. +7-920-62-00-733

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЁТ КОЛОТЫЕ ДРОВА, НЕДОРОГО, С ДОСТАВКОЙ.
Т. (495) 363-29-50,
363-29-51, 8-906-073-4076

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.
Газель L-3,2 м., 12 м. куб. Бычок L - 4 м., 14 м. куб. Мерседес L- 6 м., 6 т., борт.
Т. 8-915-777-3-000

ПРОДАЕМ КИРПИЧ СИЛИКАТНЫЙ пр-во Малыгино. Песок и щебень. Т. 8-910-776-1510

Заказные, туристические, школьные, паломнические АВТОБУСНЫЕ ПОЕЗДКИ на комфортабельном автобусе.
Гибкая система скидок. Специальные новогодние предложения!
Т. 8-910-174-5250

ПРОДАЮ ТЕНТ-УКРЫТИЕ для легковых и внедорожников б/у (оцинковка, все размеры). Доставка и сборка. Цена от 20 т.р. и выше. Т. 8-916-903-9707

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация Кольчугинского района, ООО «ТелеЭксПресс»

ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ТелеЭксПресс»

Газета зарегистрирована Верхне-Волжским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Рег. номер ПИ №5-1288 от 28.07.2006

601780 Владимирская область г. Кольчугино, ул. 50 лет Октября, 15.

Заявление учредителя СМИ. Реклама.

*** СРОЧНОЕ ФОТО. ***
ул. 50 лет Октября, 15.
*** Тел. 2-31-84 ***

По заявлению учредителя СМИ. Реклама.

ООО «ТелеЭксПресс»
Т. 2-26-57

Срочный ремонт холодильников

Заявление учредителя СМИ. Реклама.

ДОМОФОНЫ. Т. 2-26-57

Заявление учредителя СМИ. Реклама.

ООО «ТелеЭксПресс» ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ В АНТЕННУЮ ГРУППУ (обслуживание кабельного телевидения и монтаж спутниковых систем). Зарплата достойная. Полный соц. пакет.
Т. 2-02-55

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ ПО ВЫСОТНЫМ РАБОТАМ. Герметизация и утепление межпанельных швов, балконов, козырьков балконов, температурных швов.
Предоставляем услуги всех видов отделочных работ, квартир, коттеджей, офисов, домов, промышленных зданий и помещений.
Т. 8-919-008-5175, Сергей

Реклама. Заявление учредителя СМИ.

ООО «ТелеЭксПресс»
2-26-57
Срочный ремонт стиральных машин

УСТАНОВКА СЧЕТЧИКОВ, подключение стиральных машин, замена труб и др. сан. технические работы. Гарантия!
Т. 2-04-73

ОКНА, ЛОДЖИИ ПВХ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ - ОТ 420 Р. ЗА КВ.М. САЙДИНГ, КРОВЛЯ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА.

ВАС УСТРОИТ НАШЕ КАЧЕСТВО И ПОНРАВИТСЯ НАШИ ЦЕНЫ
Ул. Добровольского, д. 3, м-н «Скарлетт».

Тел. 8 (49245) 2-55-92, 8-910-095-3119, 8-905-056-0966

Главный редактор – Герасимов Альберт Александрович. Зам. гл. редактора Кашин Игорь Львович. Ответственный секретарь Логинова Галина Анатольевна. Редактор отдела промышленности и политики Тумановская Мария Владимировна. Редактор отдела писем Таланова Нина Яковлевна. Редактор отдела сельского хозяйства Каминский Виктор Александрович. Технический редактор Коротков Денис Валериевич. Оператор ЭВМ Борисова Елена Михайловна. Тел. 2-28-64, 2-27-48. Отдел рекламы: 2-31-48. Бухгалтерия: 2-25-52.

Номер отпечатан оригинал-макетов, изготовленных в ООО «ТелеЭксПресс» в ОАО «Владимирская офсетная типография», г. Владимир, ул. Благонравова, 3.
Тираж 4000
Заказ 1467. Цена свободная. Номер подписан в печать по графику в 14.00, по факту в 14.00

УСЛУГИ по покрытию крыш, отделке сайдингом!!!

Рассрочка на окна до 3 месяцев!

21 ЯНВАРЯ 2009 ГОДА № 3 (13227)

ГК 15

РЕКЛАМА

Ваш путь к успеху: реклама в газете «Голос кольчугинца»
Телефон отдела рекламы: 2-31-48.

РЕКЛАМА

ОКНА ПВХ И ДВЕРИ от ЛИДЕРА

МЫ ПРИНОСИМ В КАЖДЫЙ ДОМ СВЕТ, ТЕПЛО И УЮТ!

НАС РЕКОМЕНДУЮТ ДРУЗЬЯМ! «Компания ЛИДЕР-СТРОЙ»

ул. Добровольского, 3,
т. 2-13-25, моб.8(910)-673-63-15

Реклама.

РАЗЫСКИВАЮ родственниц **Елизавету Ефимовну Медникову** (девичья фамилия), уроженку с. Юрково, Юрьев-Польского района, годы рождения до 1915 и **Марию Ефимовну Медникову**, уроженку с. Юрково, годы рождения до 1917. Всем, кому что-либо известно прошу сообщить по тел. 8-916-295-6519, Владимир

Электромонтажные работы.
Т. 8-919-020-0457, 8-910-095-3235

Реклама.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
до 1 тонны. Москва, область.
Т. 8-915-765-0203

Если Вы хотите поздравить своих родных, друзей, любимых, коллег по работе - это можно сделать в нашей газете **ВСЕГО ЗА 50 РУБ.!**

Этот телефон должен знать каждый!

2-26-57

ООО «ТелеЭксПресс»

г. Кольчугино, ул. 50 лет Октября, дом 15 с 8.00 до 18.00

УСТАНОВКА:

- индивидуальных теле- и радиоантенн,
- спутниковых систем, НТВ +;
- систем видеонаблюдения (видеокамеры, видеоглазки, видео- и аудиодомофоны).

Лучше собаки может быть только домофон!

На все виды услуг имеются лицензии или сертификаты

БЛОКИ от производителя (п. Ставрово)

(400x 200x200)

КЕРАМЗИТОБЕТОННЫЕ ПЕСКОЦЕМЕНТНЫЕ

ПЕРЕГОРОДОЧНЫЕ

ФУНДАМЕНТНЫЕ

ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ, ПОМОЩЬ В ДОСТАВКЕ

Тел. 8-915-750-9609

КОНСУЛЬТАНТ ПЛЮС
СПРАВЧНЫЕ ПРАВОВЫЕ СИСТЕМЫ

Компания «Консультант Плюс» лауреат национальной премии «Компания года» в номинации «За внедрение инновационного продукта»

КонсультантПлюс - быстрый и удобный поиск правовой информации!

- законодательство
- судебная практика
- финансовые консультации
- формы документов

Новое! Практическое пособие по годовой бухгалтерской отчетности

Быстро найти. Легко разобраться!



СИНТЕЗ

г. Кольчугино, ул. Добровольского, д.36, оф. 16, тел.: 2-37-83

РЕКЛАМА В «ГК»: ТЕЛ. 2-31-48

РЕКЛАМА

КАЛЕЙДОСКОП

Сомалийские пираты продолжают технический отбор судов, проходящих транзитом через территориальные воды Сомали...

Купившему «Челси» - Чукотка бесплатно!

Юль, я чего-то не понял прикола. Отказаться покупать газ за 250 баксов, чтобы согласиться на 360...

Тебя где экономике учили, Витек? Выгоднее тырить дорогой газ, чем дешевый!

Звонок на передачу «Вопросы ясно-видящему»:

С вами говорит Петр из Москвы. Что вы будете делать, когда закроется ваша передача?

О чем вы спрашиваете? Наша передача не может закрыться. А вот банк, где вы работаете SQL-программистом третьего разряда, уже сегодня объявит себя банкротом.

А я вас и не спрашиваю. Я предупреждаю. Наш банк вел все счета вашего спонсора.

Умных и честных людей много, но расставлены они так грамотно, чтобы не мешались.

Дух противоречия - это когда хочешь напиться, говоришь себе, что этого делать не будешь, и напиваешься.

Встреча российского и украинского премьеров идет уже два часа... Есть вопросы у украинской стороны?

Есть. Продлевать будете?

Начальник охраны Белого дома звонит старому охраннику.

Мне сообщили, что Вы не пустили в Белый дом президента США. Как это

понимать? - Я не видел никакого президента. Приходил только какой-то негр и говорил, что он президент. Я его, естественно, не пустил.

Приходят к Бараку Обаме Джо Байден, Хиллари Клинтон и Давид Аксельрод.

Вы обещали улучшение экономической ситуации, а на самом деле экономика разваливается. Вы обещали улучшение жизненного уровня, а на самом деле богатые стали бедными, а бедные еще бедней. Вы обещали усилить внешнюю политику, а на самом деле с США теперь кто не считается. - И что, вы пришли, чтобы отправить меня в отставку?

Нет, господин президент, мы пришли, чтобы Вас линчевать.

Палестинская девочка спрашивает свою маму: «А правда, после того, как Абдул взорвется, я смогу жить в его комнате?»

Кризис настал. Мы опять начали зашивать дырявые носки.

18.01. Юлия Тимошенко согласилась на транзит газа в Европу.

19.01. Киевский хозяйственный суд признал незаконным назначение Юлии Тимошенко премьер-министром Украины.

Алло, это управление ГАИ? С вами говорит Рабинович. Я гулял сейчас в лесочке - и набрел на холмик, так старики рассказывают, что там в 1946 году убили бендеровца...

А мы-то тут при чем? - Таки надо родственникам сообщить.

Зам. главы администрации президента Украины - Роман Бессмертный. Сын, что ли?

А я не пойму, почему пчелы живут всего 30-40 дней?

А сколько бы ты протянул, если бы честно отпахал медовый месяц?

Знаете, что более всего деморализовало грузинскую армию в августе 2008? - Нет.

На российских танках было написано «Вперед, за Сталина!»

Почему «Узор» Путина продан дороже «Черного квадрата» Малевича? Художник изобразил зимнее небо в квадратик... Все покупатели аукциона правильно поняли намек и готовы были выложить все, чтобы не учиться шить рукавички.

Продавец, торгующий в ларьке разливным пивом, легко отбил в суде от обвинений в продаже разбавленного напитка, доказав, что он реализовывал крепленую воду.

Пол-литра водки, отданная сантехнику дяде Васе, заменяет литр «Тирет Турбо». Надолго.

Дочь обращается к матери: - Мама, а почему меня мальчики во дворе называют «болванка»?

Не «болванка», а «блондинка»! Запомни это, а лучше запиши!

Лозунг Газпрома «Мечты сбываются» серьезно восприняла только Украина.

Папа, угадай, какой поезд больше всех опаздывает? - Какой, доченька? - Тот, который ты обещал мне подарить еще на прошлый Новый год.

Глядя на некоторых женщин, понимаешь, что гинекологу неплохо бы еще иметь и диплом психиатра.

Чем люди отличаются от рыбы. Рыба видит мотыль и бросается на него. Людям достаточно написать «Есть мотыль!»

Что такое верх оптимизма? - Это когда буржуй, видя, что на его частную собственность заехал танк наступающей Красной Армии, вызывает шерифа.



Если муж не хочет закатывать банки, то жена закатиет ему истерику, а он закатает ей губы.

Блондинки носят солнечные очки на волосах, потому что, если их одеть на нос, то становится темно и страшно.

Соединенные Штаты Америки послали к берегам Сомали для борьбы с пиратами авианосец. В настоящее время с пиратами ведутся переговоры об освобождении команды авианосца.

Встретились как-то Кутузов и Нельсон.

О старом решили не вспоминать.

В казахском ауле сын не имеет право повышать голос на отца, отец не может повышать голос на деда, а дед на прадеда. Поэтому в ауле всегда очень тихо, и только крики прадедов нарушают тишину.

Хороший человек не может быть одновременно здоровым и умным. Если вам такой попался, будьте уверены: это отпетая сволочь!

Мужья, если вы стали замечать, что ваша жена надолго впала в тоскливое одиночество, то пора уже начинать действовать, хватит надеяться на ее любовника.

Кольчугино

Weather forecast table for Kolyuchino from January 21 to 26. Columns include day, time, cloudiness, precipitation, pressure, temperature, humidity, wind, sun, moon, and moon phase.

Таблица получена с WEB-сайта www.rp5.ru

Advertisement for 'ПРИКОЛОРТВ' (Pricolor TV) featuring Russian TV channels without subscription fees for 7000 rubles with a guarantee.

В салоне самолета, который уже набрал высоту, пассажирка заметила, что лампочки индивидуального освещения замигали, и обратила на это внимание стюардессы.

Пассажир, сидящий через проход и ставший невольным свидетелем этих событий, произнес: - Об одном прошу, никаких вопросов о двигателях!..

После брачной ночи муж просыпается, тихонько встает и идет на кухню. Там готовит разнообразные бутерброды, наливает кофе, ставит все на поднос и несет жене.

О, какой ты милый! - Ты видела, как я это делал? С завтрашнего утра ты будешь делать то же самое каждый день.

У меня кошка троих котят принесла, и все мальчики. - А как вы узнали? - Да они стоя писают.

В конторе звонит телефон. Работник поднимает трубку. - Алло, - слышит он голос жены. - Это ты, дорогой? Ты съел бутерброд, который я завернула тебе на работу?

Да, милая. Бутерброд был очень вкусный. - Вкусный? Ну, тогда ладно. А то я сейчас заметила, что чищу обувь рыбным паштетом...

Почему в Черном море я не встретил ни одной морской свинки? - Так их же на Украине всех повываливали. Им кто-то сказал, что у этих морских свинок сало сразу соленое!

Самый счастливый период жизни молодого папы, это - когда дите уже родилось, но еще не выписалось с мамой из роддома.

Мне кажется, что от компа идет СВЧ-излучение. Причем на солидное расстояние. Пока у меня не было компа - у меня на кухне ничего не подгорало. А теперь не успеешь что-нибудь поставить на газ - и привет!

Как прошел Новый Год? - То есть, как это прошел?!!

К подъезду подходит блондинка. На двери подъезда стоит домофон. Девушка набирает квартиру. Парень отвечает: Да? Девушка: Ты дома? Парень: Нет, блин! На даче! Девушка: А когда приедешь домой? Парень: Послезавтра! Девушка: Ну ладно, пока!

Найдена совесть. Потерявшего прошу срочно забрать, а то мешает спать по ночам...

На Украине найдено новое месторождение нефти! Трудность добычи заключается в том, что нефть находится в ж/д цис-

тернах и с большой скоростью движется от восточной границы Украины к западной.

Едут на новенькой семерке пилот СУ-37 и программист. Проехали они перекресток на красный свет. И тут из-за угла наперез им выскакивает КАМАЗ - вот-вот ДТП произойдет. Программист с криком «UnDo! UnDo!!!» - стал искать на приборной доске клавиши Alt и BackSpace. А пилот вдавил педаль газа в пол и рванул руль на себя...

Вчера клеил потолочную плитку. Многим, наверное, знакомо. Теперь я понимаю, почему клей называется «Атлант». Намажешь его на плитку и потом два часа тупо поддерживаешь потолок.

Все что раньше 30 лет назад было невозможно достать и считалось дефицитом, теперь это все называется «ВСЯКАЯ ХРЕНЬ»

Любой женщине для счастья нужно всего две вещи: муж и все остальное.

Тебе какие девушки нравятся? - 190-160-190.

Такие толстые? - Нет, высокие, а между ними одна маленькая!